

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ХЕРСОНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**



ЗАТВЕРДЖУЮ

Проректорка з навчальної та науково-педагогічної роботи

Дар'я МАЛЬЧИКОВА

19" вересня 2025 року

**РОБОЧА ПРОГРАМА
ПЕРЕДДИПЛОМНОЇ ПРАКТИКИ**

Освітня програма **Фізична культура і спорт**
Спеціальність **017 Фізична культура і спорт**
Галузь знань **01 Освіта / Педагогіка**
Рівень вищої освіти **другий (магістерський)**
Факультет **фізичного виховання та спорту**
Кафедра **олімпійського та професійного спорту**
Курс **II**

Івано-Франківськ 2025/2026

Програму розроблено:

1. Дробот Катерина Володимирівна, доцентка кафедри олімпійського та професійного спорту, докторка філософії зі спеціальності 017. Фізична культура і спорт.

2. Глухов Іван Геннадійович, професор кафедри олімпійського та професійного спорту, доктор наук з фізичного виховання та спорту.

Програму розроблено на основі освітньо-професійної програми «Фізична культура і спорт», затверджена Вченою радою ХДУ протокол № 14 від 29 червня 2023 року.

Декан факультету



Іван ГЛУХОВ

Затверджено на засіданні кафедри олімпійського та професійного спорту
Протокол №2 від «01» вересня 2025 р.

Завідувачка кафедри



Катерина ДРОБОТ

Схвалено науково-методичною радою факультету

Протокол №1 від «11» вересня 2025 р.

Голова ради



Сергій ГОЛЯКА

Керівниця навчального відділу
“19” вересня 2025 року



Вікторія ЯЦЕНКО

РОБОЧА ПРОГРАМА ПРАКТИК

Вступ

Переддипломна практика як частина основної програми є завершальним етапом навчання і проводиться після засвоєння програм теоретичного і практичного навчання.

Переддипломна практика здобувачів РВО другий (магістерський) проводиться протягом 3 тижнів. Науково-дослідна складова практики є обов'язковим компонентом освітньо-професійної програми та має на меті набуття студентом навичок і вмінь практичного застосування сучасних методів та форм наукового дослідження.

Практика поводится відповідно до Положення про організацію та проведення практичної підготовки здобувачів вищої освіти у Херсонському державному університеті (наказ від 17.11.2023 № 521-Д), Положення про організацію освітнього процесу в ХДУ (зі змінами: наказ від 02.09.2020 № 789-Д), (зі змінами: накази від 07.02.2024 № 88-Д, від 28.05.2024 № 287- Д, від 25.06.2024 № 350-Д).

Базою для проходження практики є факультет фізичного виховання та спорту Херсонського державного університету, кафедра олімпійського та професійного спорту.

Структура практичної підготовки

Код освітньої компоненти	Компоненти освітньої програми	Кількість кредитів ECTS	Форма Контролю	Опис, мета
ОК 10	Переддипломна практика	6	Захист /диф. залік	поглиблення навичок самостійної наукової роботи, розширення наукового світогляду студентів-практикантів, дослідження проблем науково-дослідної практики та вміння пов'язувати їх з обраним теоретичним напрямком дослідження, визначати структуру та логіку майбутньої магістерської роботи

1. Мета, основні завдання та формат практики;

Метою практики є створення теоретичної та експериментальної бази для виконання кваліфікаційної випускної роботи, а саме дати можливість магістранту зібрати емпіричний матеріал для написання кваліфікаційної роботи; статистично опрацювати цей матеріал; дати теоретичну інтерпретацію отриманим даним.

Завданнями практики є:

- закріплення і поглиблення знань, що набуті в університеті під час вивчення спеціальних дисциплін;
- набуття практичних навичок, умінь і знань за фахом, а також щодо планування, підготовки, організації і виконання випускної кваліфікаційної роботи та оформлення її результатів;
- завершення виконання індивідуального науково-практичного завдання, критичне осмислення зібраного практичного і статистичного матеріалу, теоретичної та експериментальної бази з метою якісного виконання випускної кваліфікаційної роботи та її захисту;
- апробація основних теоретичних і практичних рекомендацій кваліфікаційної роботи (у формі виступів на конференціях, написанні наукових статей, тощо);
- апробування вміння і здатності викладати результати своєї роботи і відстоювати сформульовані ним наукові положення.

Формат практики очний

2. Програмні результати навчання та компетентності;

Очікувані компетентності та ПРН

Код освітньої компоненти	Компоненти освітньої програми	ЗК	СК	ПРН
ОК 10	Переддипломна практика	ЗК1. Здатність діяти соціально відповідально та свідомо. ЗК2. Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел. ЗК3. Здатність до адаптації та дії в новій ситуації. ЗК4. Здатність виявляти, ставити та	СК1. Здатність до критичного осмислення проблем у сфері фізичної культури і спорту, оригінального мислення та проведення досліджень. СК2. Здатність розробляти та реалізовувати інноваційні проекти у сфері фізичної	ПРН 3. Вільно обговорювати результати професійної діяльності, досліджень та інноваційних проектів у сфері фізичної культури та спорту державною та іноземною мовами усно і письмово. ПРН 6. Відшукувати необхідну

		<p>вирішувати проблеми. ЗК 6. Здатність розробляти проекти та управляти ними.</p>	<p>культури і спорту. СК 3. Здатність здійснювати науково-педагогічну діяльність у закладах вищої освіти. СК 5. Здатність розв'язувати проблеми у сфері фізичної культури та спорту у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності. СК7. Здатність планувати, організовувати та здійснювати самостійні наукові дослідження з проблем фізичної культури і спорту. СК 8. Здатність впроваджувати у практичну діяльність результати наукових досліджень, спрямованих на вирішення прикладних завдань у сфері фізичної культури і спорту.</p>	<p>інформацію у науковій літературі, базах даних, інших джерелах, аналізувати та оцінювати цю інформацію. ПРН 7. Застосовувати сучасні цифрові технології та спеціалізоване програмне забезпечення, методи статистичного аналізу даних для розв'язання складних задач фізичної культури та спорту.</p>
--	--	---	--	--

			СК9. Усвідомлювати принципи професійної та академічної етики і необхідність їх дотримання.	
--	--	--	--	--

3. Програма (види, зміст і обсяг завдання (робіт), форма виконання практики

Зміст і оцінювання практики

№	Назва робіт / завдань	Форма звітності (таблиці, графіки, фото-відео, презентація, тощо)	Кількість балів за виконання робіт/завдань (max)
1	Робота над вимогами щодо оформлення кваліфікаційної роботи	Файл з текстом	0-10
2	Оформлення наукової статті до кваліфікаційної роботи	Файл з текстом	0-10
3	Підготовка презентації випускної роботи	Презентація	0-10
4	Перевірка кваліфікаційної роботи на схожість за програмою Strike Plagiarism	Звіт перевірки, файл з текстом	0-10
5	Підготовка виступу до захисту кваліфікаційної роботи	Презентація, файл з текстом	0-20
6	Загальне оформлення та ведення звіту про результати практики, презентація результатів практики, захист практики	Заповнений звіт про результати практики, тека звітних матеріалів	0-40
Загальна кількість балів:			100

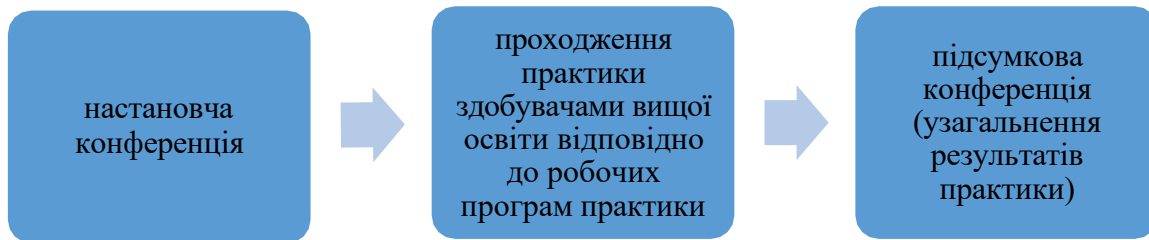
Примітки:

Загальна кількість балів:

-100 балів відповідно до Порядку оцінювання результатів навчання здобувачів вищої освіти в Херсонському державному університеті (наказ 07.09.2020 № 803-Д)

4. Організація проведення практики

Кожна практика включає три етапи.



На першому етапі практики проводиться настановна конференція, на якій:

- завідувач кафедри та керівники розкривають мету та основні завдання практики, знайомлять здобувачів з порядком проходження практики, видами робіт, порядком оцінювання, оформлення звітної документації та процедурою контрольного заходу.

На початку практики здобувачі вищої освіти повинні отримати інструктаж з охорони праці в галузі, ознайомитися з порядком отримання документації та матеріалів.

Методи навчання

У процесі практичної підготовки використовуються такі методи навчання:

- словесні методи: презентація, розповідь, бесіда, пояснення, дискусія, виконання ситуаційних вправ та обговорення проблемних ситуацій;
- наочні методи: мультимедійна презентація, демонстрація;
- практичні методи: розв'язання практичних та аналітичних завдань, метод проєктування, виконання індивідуальних завдань, тренінг тощо.
- зворотний зв'язок: отримання коментарів та рекомендацій після проведення занять або виконання завдань.

Здобувач звітує перед комісією про виконання програми практики і подає звітну документацію. До складу комісії входять викладачі-керівники практики від факультету, викладачі кафедри олімпійського та професійного спорту.

До заліку з практики допускаються здобувачі, які виконали наступні вимоги:

- надали звіт практики;
- мають позитивну характеристику про проходження практики від викладача-керівника практики;
- своєчасно надали для перевірки залікову документацію з практики;
- не отримали серйозних зауважень про порушення трудової та навчальної дисципліни.

Контроль за роботою здобувачів-практикантів, її облік і оцінка передбачає кількісну і якісну характеристику виконання здобувачем обсягу роботи відповідно вимогам програми переддипломної практики. Загальна

оцінка за практику визначається на підставі оцінок за усний звіт, якість підготовки необхідних документів і відгуку керівника практики.

5. Методичні рекомендації

Організація науково-дослідної роботи відповідно до теми кваліфікаційної роботи, підбір теоретичного матеріалу, планування дослідження. Проведення науково-дослідної роботи, вирішення питання про дослідну групу, опрацювання досліджуваної групи, отримання первинного матеріалу.

Проведення науково-дослідної роботи, статистична обробка матеріалу, узагальнення результатів дослідження, представлення результатів дослідження, підготовка доповіді. Дослідницька робота здійснюється у виконання індивідуальних завдань з елементами експериментально-психологічних обстежень, доповідей чи повідомлень на науково-практичних конференціях зі складанням таблиць, схем, діаграм тощо.

Результатом дослідної роботи є друковані роботи в наукових і науково-популярних виданнях або оприлюднення отриманих даних на конференціях різного рівня. Результати дослідницької роботи можуть бути фрагментом кваліфікаційної роботи студента.

6. Система та критерії оцінювання, формування підсумкової оцінки.

За результатами виконання завдань практики та успішного захисту на звітній конференції, здобувач отримує **підсумкову оцінку**. Звітна документація складається індивідуально кожним студентом та подається для перевірки у терміни, визначені керівником практики від кафедри.

Критерії оцінювання

№ з/п	Зміст завдання	Кількість балів	Максимальна кількість балів
1.	Робота над вимогами щодо оформлення кваліфікаційної роботи	0-10	10
2.	Оформлення наукової статті до кваліфікаційної роботи	0-10	10
3.	Презентація випускної роботи	0-10	10
4.	Звіт перевірка кваліфікаційної роботи на схожість за програмою Strike Plagiarism	0-10	10
5.	Виступ на кафедрі до захисту кваліфікаційної роботи	0-20	20
6.	Загальне оформлення та ведення звіту про результати практики, презентація результатів практики, захист практики	0-40	40
Загальна максимальна сума балів			100

Відповідно до «Положення про організацію освітнього процесу (Наказ ХДУ від 02.09.2020 № 789-Д) п.3.2.5 Положення про проведення практики; «Положення про проведення практики студентів Херсонського державного університету» (наказ ХДУ від 02.06.2017 № 337-Д) (Додаток 15)
<http://www.kspu.edu/About/DepartmentAndServices/DAcademicServ.aspx>

Здобувач має право оскаржити організацію та результати проходження практики відповідно Порядку оскарження процедури проведення та результатів оцінювання контрольних заходів у ХДУ (наказ від 07.09.2020 № 802-Д), розміщеного за покликанням: <https://ksu24.kspu.edu/s/TanPg>

7. Вимоги до звітної документації.

Звітна документація є важливим елементом завершення практики, оскільки відображає виконану роботу, здобутий досвід і рівень сформованості професійних компетентностей.

Звіт про результати практики має містити детальний хронологічний опис виконаних завдань за кожен день практики, надання інформації щодо оприлюднення результатів досліджень (статті, тези, виступи на конференціях тощо) та довідки про перевірку на унікальність відповідно до Порядку виявлення та запобігання академічному плагиату у науково-дослідній та навчальній діяльності здобувачів вищої освіти. За результатами передзахисту надається або не надається рекомендація до захисту відповідно до визначених критеріїв.

Результати передзахисту заносяться у протоколи засідань кафедри олімпійського та професійного спорту ХДУ.

8. Підведення підсумків практики

Підведення підсумків та узагальнення результатів переддипломної практики відбувається на підсумковій конференції на платформі ZOOM з автентифікацією здобувачів, за участі керівників від університету, представників деканату та членів комісії відповідно до Розпорядження ХДУ «Про затвердження складу комісій для проведення заліку».

Звіт та зазначені в програмі практики документи здобувач подає на рецензування керівнику від університету не пізніше ніж за три дні по контрольного заходу (підсумкової конференції).

Після захисту, членами комісії/керівниками від університету/гарантами за бажанням можуть бути поставлені питання (1-2 питання) за результатами проходження здобувачем практики.

Оцінка зараховано – публікація статті, довідка про перевірку на унікальність даної статті, надана рекомендація до захисту кваліфікаційної роботи.

Оцінка не зараховано – завдання практики не виконано.

Оцінювання успішності за кожним із запланованих видів робіт здійснюється у відповідності до таких критеріїв:

Види робіт	Кількість балів за один вид робіт	Критерії оцінювання
Результати перевірки на унікальність кваліфікаційної роботи за допомогою системи «Strike Plagiarism»	10	Високий рівень унікальності кваліфікаційної роботи (90-100)
	5-10	Середній рівень унікальності кваліфікаційної роботи (70-89)
	0-5	Низький рівень унікальності кваліфікаційної роботи (60-69)
	0	Дуже низький рівень унікальності, робота потребує суттєвого доопрацювання, робота не рекомендується до атестації
Тези (або наукова стаття)	5	Наукова стаття (або тези) підготовлено, перевірено науковим керівником, відповідають усім вимогам за змістом та оформленням, подано до друку
	0-2	Наукова стаття (або тези) підготовлено, перевірено науковим керівником, відповідають вимогам за змістом та оформленням, але ж не подано до друку
	0	Завдання не виконане у визначений викладачем термін.
Участь у підсумковому семінарі	10	Здобувач задає змістовні запитання, висловлює аргументовані зауваження, бере участь у дискусії.
	0-5	Здобувач бере участь у дискусії, висловлює окремі зауваження.
	0	Здобувач не бере участь в обговоренні звітів колег
Презентація кваліфікаційної роботи (попереднє обговорення)	20	Доповідь підготовлено і виголошено вчасно. Доповідь структурована, логічна, послідовна; містить елементи проблемного підходу. Доповідач демонструє володіння матеріалом і здатність відповісти на запитання аудиторії.
	8-15	Доповідь підготовлено і виголошено вчасно, але без дотримання тих чи тих вимог, викладених вище.
	0-8	Доповідь містить прогалини та помилкові твердження. Доповідач не демонструє належної підготовки та/або не готовий

		відповідати на змістовні запитання.
	0	Доповідь не підготовлено у визначений викладачем термін.

Шкала оцінювання у ХДУ за ЄКТС

Сума балів /Local grade	Оцінка ЄКТС		Оцінка за національною шкалою/National grade
90 – 100	A	Excellent	Відмінно
82-89	B	Good	Добре
74-81	C		
64-73	D	Satisfactory	Задовільно
60-63	E		
35-59	FX	Fail	Незадовільно з можливістю повторного складання
1-34	F		Незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

9. Перелік рекомендованих джерел

1. Артемова Л.В. Педагогіка і методика вищої школи: Навчально-методичний посібник для викладачів, аспірантів, студентів магістратури. – К.: Кондор, 2018. – 272 с.

2. Ковальчук В. В. Основи наукових досліджень : навч. посібник / В.В. Ковальчук. К. :Видавничий Дім “Слово”, 2009. 240 с.

3. Нормативні матеріали з навчально-методичної роботи Кам'янець Подільського національного університету імені Івана Огієнка: Навч.-метод. Посібник / Укл.: В.М. Федорчук, А.С. Попович, Л.І. Тимофійшина. – К-П.: Аксіома, 2010. – 220 с.

4. Основи науково-дослідної роботи здобувачів вищої освіти за ступенями магістра та доктора філософії (спеціальність: 017 Фізична культура і спорт): навчальний посібник / В.М. Костюкевич, О.А. Шинкарук, В.І. Воронова, О.В. Борисова. – Київ: КНТ, 2017. – 634 с.

5. Пілюшенко В. Л., Шкрабак І. В., Словенко Е. І. Наукове дослідження: організація, методологія, інформаційне забезпечення : навч. посібник / В. Л. Пілюшенко, І. В. Шкрабак., Е. І. Словенко. Київ : Лібра, 2004. 344 с.

6. Сергієнко Л.П. Практикум з теорії і методики фізичного виховання: Навч. посібник для студентів ВНЗ ФВіС. – Х: «ОВС», 2017. – 271 с.

7. Солопчук М.С., Бесарабчук Г.В., Чаплінський Р.Б. Фізичне виховання магістрантської молоді: Методичний посібник / М.С. Солопчук, Г.В. Бесарабчук, Р.Б. Чаплінський. – К.-П.: КПДУ інформаційно-видавничий відділ, 2013. – 74 с.

8. Стеченко Д. М., Чмир О. С. Методологія наукових досліджень : підручник / Д. М. Стеченко, О. С. Чмир. К. : Знання, 2005. 309 с.

9. Шандригось В.І. Науково-педагогічна практика. Програма навчальної дисципліни підготовки магістра спеціальності 017 Фізична культура і спорт. – Тернопіль: ТНПУ імені В. Гнатюка, 2018. – 16 с.

10. Шейко В. М., Кушнарєнко Н. М. Організація та методика науково-дослідницької діяльності : підручник / В. М. Шейко, Н. М. Кушнарєнко. 6-те вид., переробл. і доповн. К.: Знання, 2008. 310 с.

11. Шиян Б.М., Папуша В.Г. Методика викладання спортивно-педагогічних дисциплін у вищих навчальних закладах фізичного виховання і спорту: Навч. посібник / Б.М. Шиян, В.Г. Папуша. – Харків: «ОВС», 2005. – 208 с.

Інформаційні ресурси

1. Міністерство освіти України <https://mon.gov.ua/ua>
2. Верховна Рада України. Закони [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://zakon.rada.gov.ua/laws/show/3808-12>
3. Міністерство молоді та спорту України. Сайт [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://dsmsu.gov.ua/index/ua>
4. Фізична активність, здоров'я і спорт. Наукове фахове видання України <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/fazis>
5. Закон «Про освіту». URL: <http://zakon5.rada.gov.ua/laws/show/2145-19>